

## Beschreibung

# Zimbali Lodge, Canaan Mountain

- Charmante Cottages
- Real Jamaika, Natur pur und Farm
- Ein kulturelles und kulinarisches Erlebnis

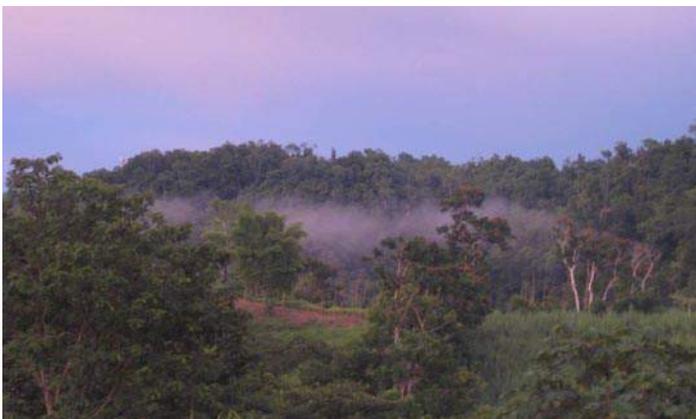
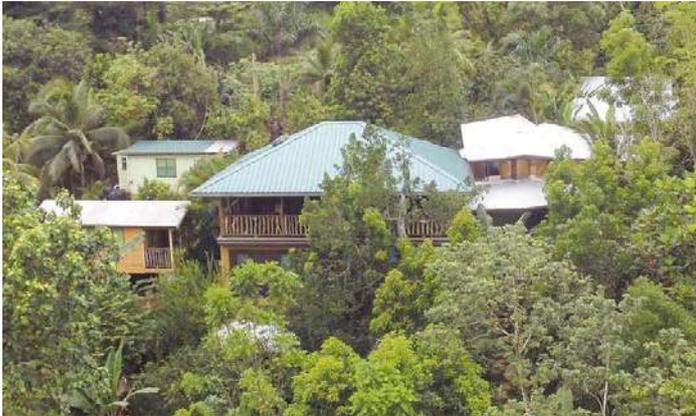
Ob zum Relaxen, Natur erleben oder zum Wandern im Tropenwald: In der Zimbali Lodge können Sie das echte Jamaika entdecken und sich kulinarisch verwöhnen lassen.



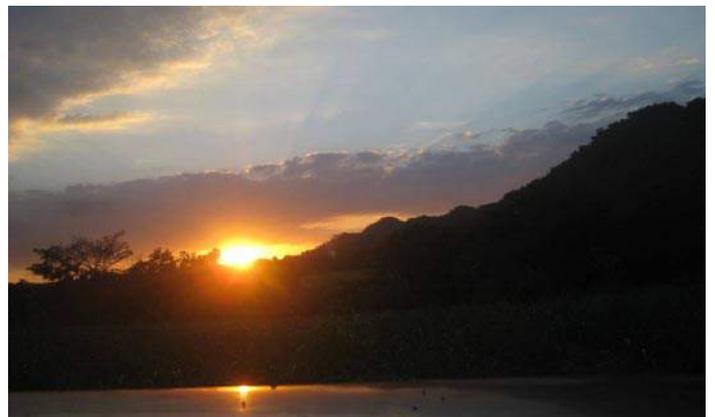
**Die Zimbali Lodge** liegt im üppigen Tropenwald in einer Berg- und Talregion in der Nähe von Negril. Die Lodge bietet komfortable Unterkünfte und eine ausgezeichnete, kreative Küche mit Zutaten von der eigenen Farm.

Ein Privatkoch bereitet Ihnen Frühstück, Lunch und Dinner ganz nach Wunsch zu. Zum Frühstück gibt es den Blue Mountain Coffee und frischgepresste Obstsaftsäfte von der Farm. Auch vegane, vegetarische und glutenfreie Gerichte werden zubereitet.

Die gemütlichen und rustikalen Suiten und Cottages der Zimbali Lodge verfügen über ein oder zwei Schlafzimmer mit eigenem Bad, Ventilator, sowie freies WLAN. Auf Wunsch werden geführte Touren in der Umgebung, sowie Massagen, Meditations- und Yogakurse angeboten.



Die freundliche und entspannte Atmosphäre, sowie das landestypische Essen mit jamaikanischen Spezialitäten, lassen Sie so richtig auf der Insel ankommen.



Die frisch zubereiteten Mahlzeiten sind nicht nur gesund, sondern auch außergewöhnlich kreativ und lecker.



Machen Sie eine Tour durch den Tropenwald. Hier können Sie die Natur entdecken, bunte Vögel und Kolibris beobachten.



In der Zimbali Lodge dreht sich alles um Einfachheit, frische Luft und gutes Essen. Es dauert nur einen Tag und Sie verlangsamen ihr Tempo in den Rhythmus der Natur.

### Beschreibung:

Charmante Cottages und Suiten inmitten der Canaan Mountains im Hinterland von Negril gelegen.

Unterkunft: Die Zimbali Lodge befindet sich auf einem großen Farmgelände. Die Gebäude und Cottages sind weitgehend aus natürlichen Materialien erbaut und perfekt in die Landschaft integriert. Es werden sehr kreative, leckere und auch vegetarisch/vegane Gerichte serviert.

Trotz der ruhigen Lage inmitten der Natur, bietet die Zimbali Lodge außergewöhnlich viel Komfort und auch einen Pool. Die Zimmer haben komfortable Doppel- und Einzelbetten für erholsame Nächte. Zum Chillen warten Hängematten mit Blick in den Tropenwald. Trotzdem gibt es WLAN mit Internet- und Handy-Verbindung.

Im Zimbali Retreat können Sie jederzeit auf eigene Faust auf kleinen Wegen die Gegend erkunden. Es ist eine friedliche, ruhige und tropische Naturlandschaft.

Im Zimbali werden Wellnessangebote wie Massagen, Meditations- und Yogakurse angeboten. Zudem gibt es Ausflüge und Aktivitäten im Freien, wie Wandern und Schwimmen im Fluss.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen, alkoholfreie Getränke und frisch gepresste Fruchtsäfte.

Zimmer: 5, in Cottages und Suiten mit Dusche/WC, Ventilator, Küchenseite, Balkon oder Veranda. Die Zimmer haben Garten-, Pool- und Bergblick.

Wellness & Fitness: Gegen Gebühr: Yoga, Meditation, Massagen.

Optionale Touren: Farm-Kennenlern-Tour, Rasta-Tour, Wanderungen, ein Strandausflug nach Negril, oder eine kulinarische „Farm to Table“ Tour mit einem 5-Gänge Dinner im Bergkochstudio.



Eine kulturelle Erfahrung: Lernen Sie von den Rastafaris.



Jede Unterkunft ist individuell gestaltet. Die Zimmer bieten eine eigene Veranda oder Terrasse zum Entspannen.



Komfortable Unterkünfte inmitten der eindrucksvollen Tropenlandschaft. Hier können Sie die Ruhe und die Schönheit der Natur genießen.

### Die Mahlzeiten werden frisch zubereitet

In der Zimbali Lodge werden Sie ganz hervorragend gepflegt. Ihre persönlichen Essenswünsche werden individuell mit Ihnen abgestimmt. Allein die tropischen Säfte und Kombinationen z.B. mit Ingwer sind ein Traum: Diese werden frisch gepresst.

Die Zimbali Köche bereiten die Mahlzeiten mit viel Liebe und Kreativität und den frischesten Zutaten zu. Es kommt viel Obst und Gemüse auf den Tisch. Alles, was Sie tun müssen, ist sich zu entspannen und die kreative Küche zu genießen.

Kleine Snacks, selbstgemachte Kokos- und Ingwer-Kekse oder Banana & Plantain Chips für zwischendurch, stehen ebenfalls bereit. Jamaikanischen Kaffee können Sie sich im Zimmer selbst zubereiten.

### Beispielmenü

**Frühstück:** Frischgepresster Saft, Gemüse Omelette mit Callaloo und gebratenen Kochbananen, oder Ananas-Pfannkuchen mit Honig.

**Mittagessen:** Frischgepresster Saft, Hummus aus pürierten Erbsen oder Bohnen mit frischem Gemüse, oder ein Gemüse-Wrap mit einem hausgemachten Dip.

**Abendessen:** Frischgepresster Saft, Kürbiscremesuppe oder Salat mit einer hausgemachten Frucht-Vinaigrette, ein Hauptgericht mit Huhn, Fisch, Muscheln, Hummer, oder vegetarisch/vegan und ein süßes Dessert.



Genießen Sie eine kulinarische „Farm to Table“ Tour mit einem 5-Gänge Dinner im Bergkochstudio.

### Rasta-Tour:

Eine mittelschwere Wanderung durch den Busch zu Rasta Fiyah Camp.

Ein Guide bringt Sie über den Fluss und durch die Berge direkt in den Tropenwald. Unterwegs können Sie sich in Gracies Spring erfrischen und ihre Wasserflaschen mit dem frischen Bergquell-Wasser wieder auffüllen.

Im Camp Survival sind Sie umgeben von vielen Obstgewächsen, die Fiyah schon vor über 30 Jahren hier angepflanzt hat. Rasta Fiyah kocht das Ital-Food auf dem Holzfeuer im Camp, so wie es die Menschen schon früher gemacht haben.

Fiyah ist ein super cooler Typ und es macht Spaß, sich mit ihm zu unterhalten. Hier können Sie die traditionelle, spirituelle und zurückgezogene Lebensweise der Rastas erleben.



Eine Tour, direkt hinein in die Vergangenheit: durch den jamaikanischen Tropenbergwald zu Rasta Fiyahs Camp.

### Farm-to-Table-Food-Tour

Ein kulinarisch ganz besonderes Highlight.

Die Farm to Table Tour beginnt mit einem gemeinsamen Rundgang durch das Farmgelände. Hier wachsen die Kräuter, Gewürze, verschiedene Obst- und Gemüsesorten, wie Gewürzpaprikaschoten, Frühlingszwiebeln und Callaloo in Bio-Qualität. Probieren Sie unterwegs eine frische Kokosnuss oder eine Mango.

Im Bergkochstudio können Sie den Köchen zuschauen und jeden Schritt bei der Vorbereitung der schmackhaften Gerichte beobachten. Natürlich dürfen Sie Fragen stellen. Die sehr kreativen Gerichte sind gesund und schmackhaft. Genießen Sie ein Fünf-Gänge-Menü in angenehmer Atmosphäre im Tropenwald und lauschen Sie den Geräuschen der Natur.



Immer eine leckere Auswahl an Hauptgerichten mit Fisch, Huhn und Garnelen. Auch vegan, vegetarisch und glutenfrei ist möglich.

### Biodynamischer Farmbetrieb

Die Zimbali Bio-Farm liegt inmitten einer schönen Berg- und Talregion, durch die ein Fluss fließt. In diesem wasserreichen Gebiet, gedeihen Kokosnuss, Bananen, Ananas, Avocados, Mangos, Sour Soup, Cashew, Sternapfel, Sternfrucht, Walnuss, schwarze Zapote, Ackee, Litschi, Zitrone, Limette, Noni, Papaya, Orangen, Grapefruit, Mandarinen, Äpfel und Pflaumen einfach prächtig. Der Obst- und Gemüseanbau wird biologisch betrieben.

In diesem Natur-Paradies wissen Sie immer, wo die Nahrungsmittel herkommen. Entdecken Sie den Rhythmus der Natur und den gesunden Lebensstil. Genießen Sie die frisch gepressten Fruchtsäfte.

Je nach Jahreszeit, werden Kombinationen z.B. aus Mango, Ananas, Sour Sop, Sauerampfer und jamaikanischem Ingwer, angeboten. Die Obstsaft stärken das Immunsystem und sind ausgesprochen gesund und lecker.



Frisch aus dem Garten: Die Säfte liefern wertvolle Vitalstoffe. Sie löschen den Durst, schmecken gut und haben eine gesundheitsfördernde Wirkung.

### Ein Tag in der Zimbali Lodge

Ihr Tag beginnt mit jamaikanischen Kaffee auf der Veranda, mit Blick in den Tropenwald. Kolibris und bunte Schmetterlinge schwirren durch die tropische Landschaft. Die beste Zeit für Yoga und Meditation ist zwischen 8:00 - 9:00 Uhr.

Von 9:30 bis 11:00 Uhr wird das Frühstück auf der Veranda serviert. Auf Wunsch können auch im Zimmer oder auf ihrer eigenen Terrasse frühstücken. Genießen Sie den leckeren Blue Mountain Coffee.

Anschließend ist die perfekte Zeit zum Entspannen am Pool, oder Sie machen eine Wanderung oder einen Ausflug in der Umgebung. Sie können auch an einer geführten Tour teilnehmen. Vielleicht eine Rasta-Tour, eine Farm Tour oder einen Tagesausflug zur Bobby Cay Insel nach Negril. Jamaika ist landschaftlich eine der faszinierendsten Inseln der Karibik.

Das Mittagessen wird gegen 12:30 Uhr serviert. Sind Aktivitäten geplant, werden andere Essenszeiten abgestimmt.

Am Nachmittag ist Zeit für ein gutes Buch in der Hängematte. Oder Sie gehen im Fluss schwimmen. Ein erfrischendes Vergnügen. Schon Bob Marley höchstpersönlich hat hier im Fluss gebadet, als er im nahen Little Bay zuhause war.

Das Abendessen wird gegen 18:00 Uhr serviert, wenn Sie noch unterwegs sind, natürlich auch später.

Die Abende in den jamaikanischen Hügeln sind sehr schön. Die perfekte Zeit, um den Augenblick zu genießen oder in der Reggae-Bar zu verweilen. Hier haben Sie auch die beste Internetverbindung. Die Klänge und Geräusche im Tropenwald sind beeindruckend. Sie werden überrascht sein, wie gut Sie hier schlafen.

### Teilen Sie Ihre Geschenke mit anderen

In der Zimbali Lodge haben Sie die Gelegenheit sich mit anderen auszutauschen. Sie können Ihre Zeit und Freuden teilen:

**Lieben Sie es zu kochen?** Kommen Sie mit in die Küche. Hier können Sie zusammen neue Gerichte entwerfen und eigene Mahlzeiten zubereiten.

**Lieben Sie das Farmleben?** Auf der Farm gibt es immer etwas zu entdecken. Tauschen Sie sich aus mit den Landarbeitern. Lernen Sie die traditionellen und einfachen Anbautechniken kennen. Genießen Sie die Schönheit der Natur. Es macht Spaß, die tropischen Früchte und Gewächse zu pflegen und zu ernten.

**Lieben Sie afrikanisches Trommeln, Musik, Literatur und Malerei?** Die Zimbali Lodge ist auch ein Ort für Künstler. Der Rhythmus der Natur bietet kreativen Raum und ist perfekt für Inspiration. Es gibt Musikinstrumente, die Sie spielen können. Sie können sich auch eine Staffelei nehmen und ein Bild malen.

### Kulturelle Erfahrung

Die Zimbali Lodge ist mehr als nur ein Rückzugsort vom Alltag. Es ist auch ein Ort, um die Rastafari-Kultur kennenzulernen, die durch Bob Marley weltweit bekannt geworden ist; mit Rastafaris, Trommeln, Künstlern und afrikanischem Yoga.

Entdecken Sie die jamaikanische Kultur, mit den alten Traditionen und der natürlichen Verbundenheit mit den Elementen. Kommen Sie mit offenem Herzen und Sie finden zu sich selbst.

